

老後の安心講座



高齢者の必修講座(我孫子3日間)

【主催】 認定 NPO 法人東葛市民後見人の会
【後援】 我孫子市・我孫子市社会福祉協議会

【講座カリキュラム】

日 程	時 間	講 座 内 容	講 師
第 1 日目 令和 7 年 9 月 13 日 (土)	午前 9 時 30 分～9 時 50 分	開講挨拶・オリエンテーション	久保田 友康 東葛市民後見人の会 副理事長
	午前 10 時 00 分～12 時 00 分	フレイル健康情報 食を通じた健康作り・発酵食品 先人から学んだ食生活の知恵	大瀬由生子氏 (社)日本糀文化協会代表理事
	午後 1 時 00 分～3 時 00 分	社会で取り組む「かよいの場づくり」 フレイル予防で健康寿命延伸のまちづくり	神谷 哲郎氏 (一財)医療経済研究 政策推進部 フレイル担当部長
	午後 3 時 10 分～4 時 30 分	住み慣れた地域で生活出来るよう支援する 日常生活自立支援事業 あんしん生活支援事業	我孫子市社会福祉協議会 あびこ後見支援センター
第 2 日目 令和 7 年 9 月 20 日 (土)	午後 1 時 00 分～3 時 00 分	成年後見制度の基礎知識 法定後見制度について 判断能力に応じた 3 類型(後見・保佐・補助)	安永 文生 東葛市民後見人の会 理事 後見サポートチーム副チーム長
	午後 3 時 10 分～4 時 30 分	(後見人として体験から学んだこと) 民法第 858 条に基づいた 身上保護の実際と市民後見人の役割	久保田 友康 東葛市民後見人の会 副理事長 我孫子支部長
第 3 日目 令和 7 年 9 月 28 日 (日)	午前 10 時 00 分～12 時 00 分	認知症の理解と予防 終末期医療	今川 篤子氏 あびこ診療所 所長
	午後 1 時 00 分～4 時 30 分	東葛「老後の安心プラン」 任意後見制度の活用 ～継続的見守りから死後事務まで～	木村 昇一 東葛市民後見人の会 後見サポートチーム長

【会 場】 けやきプラザ 7 階研修室 (我孫子駅南口 徒歩 1 分)

申込み QR コード

【受講料】 2,000 円 初日受講受付時にお支払ください。

【定 員】 先着 30 名 【申込〆切】 令和 7 年 9 月 10 日 (水)

【申込方法】 ・電話/FAX : 04-7189-6347 我孫子支部 豊田 宛
・E-mail : kouza2@t-shimin-kouken.org

【宛 名】 認定 NPO 法人東葛市民後見人の会 我孫子支部

【FAX またはメール記載内容】 ①「我孫子老後の安心講座」②郵便番号、住所③氏名④電話番号

*お申し込みの際にお預かりする個人情報をご本人の承諾なく第三者に提供しません。